

1º BACHILLERATO. EL CETRO BUADHAN

Dimensiones humanas. Puntúa según la siguiente clave:

0 = Nada importante 1= Poco importante 2= Importante

3= Bastante importante 4= Muy importante

A. CUERPO	PUNTUACIÓN
Comida y bebida	
Dormir y descansar	
Sexualidad	
Higiene personal	
Deporte y juego	
TOTAL PUNTOS	

B. INTELIGENCIA	PUNTUACIÓN
Razonar y pensar	
Leer	
Reflexionar	
Estudiar y aprender	
Sabiduría	
TOTAL PUNTOS	

C. AFECTIVIDAD	PUNTUACIÓN
Amor y cariño	
Sentimientos	
Enamoramiento	
Besar y abrazar	
Alegría	
TOTAL PUNTOS	

I. INDIVIDUALIDAD	PUNTUACIÓN
Libertad	
Independencia	
Creatividad	
Conciencia moral	
Personalidad	
TOTAL PUNTOS	

E. SOCIABILIDAD	PUNTUACIÓN
Amigos	
Familia	
Fiesta	
Diálogo y respeto	
Buena convivencia	
TOTAL PUNTOS	

F. ESPIRITUALIDAD	PUNTUACIÓN
Dios	
Oración	
Fe	
Religión	
Vida interior	
TOTAL PUNTOS	

Ordena las dimensiones según la puntuación obtenida:

	DIMENSIONES	PUNTUACIÓN
1		
2		
3		
4		
5		
6		

¿Qué dimensión debes desarrollar más para ser una persona integral?

¿Qué enseñanzas extraes sobre ti después de analizar los resultados obtenidos?